



<https://www.mepillasquisando.com>



BATIDO DE FRESAS, COCO, ALMENDRAS Y CHÍA



INGREDIENTES:

- 15 Fresas.
- 500 gr. De Yogur de Coco.
- 25 Almendras.
- 3 Cucharadas de Coco rallado.
- 3 Cucharadas de semillas de Chía.

ELABORACIÓN:

Lavamos las fresas y quitamos los tallos. Mezclamos las fresas con el yogur. Vertemos en un tazón y añadimos las semillas de chía, removemos y dejamos durante unos 30 minutos para que se empapen las semillas. Decoramos con una fresa, el coco rallado y las almendras.

<https://www.mepillasquisando.com>