



<https://www.mepillasquisando.com>



CREMA FRÍA VEGANA CON FRUTOS ROJOS



INGREDIENTES:

250 gr. De Tofu.

200 gr. De Frutas rojas.

3 Cucharadas de Jarabe de Agave.

Cereales al gusto.

ELABORACIÓN:

Mezclamos 2/3 de los frutos rojos con tofu, podemos triturarlos o batirlos) y el jarabe de agave. Agregamos a la crema los frutos restantes. Guardamos en el frigorífico al menos 4 horas. Servimos la crema en cuencos y acompañamos con unos cereales.

<https://www.mepillasquisando.com>