



<https://www.mepillasquisando.com>



EMPANADA CASERA DE BONITO DEL SUR



INGREDIENTES	
PARA LA MASA	PARA EL RELLENO
½ K. De Harina fina. (repostería)	2 Cebollas dulces.
1 Vaso de Aceite de girasol.	1 Pimiento italiano.
1 Vaso de Vino blanco.	4 Latillas de Bonito del sur.
1 Sobre de Levadura.	3 Tomates (para freír).
1 Pizca de Sal.	1 Cucharadita de Pimentón dulce.
1 Pizca de Azúcar.	

ELABORACIÓN:

Para la masa, sobre una encimera hacemos un montón con la harina y le hacemos un hueco en el que echamos los ingredientes. Amasamos muy bien y dependiendo de cómo esté la masa, agregamos harina o aceite. Hasta conseguir una textura suave. Una vez hecha la dividimos en dos partes y si queremos decorar apartamos otro poco. Reservamos tapada. Para el relleno, sofreímos la cebolla, el pimiento y el tomate, una vez frito añadimos el pimentón y mezclamos bien. Una vez que está, dejamos enfriar y añadimos el bonito bien escurrido. Mientras preparamos la empanada, precalentamos el horno y al momento de meter la empanada bajamos la temperatura a 180°. La tendremos unos 30 minutos (este tiempo va en función del horno, lo mejor es estar pendiente la primera vez que la hagamos) Cuando esté cogiendo color la sacamos y pintamos con huevo batido y la ponemos en el horno un minuto más, Estando muy pendientes pues coge color brillante muy pronto.

NOTA: Procuramos cerrarla bien por los bordes para que no se salga el relleno.

<https://www.mepillasquisando.com>