



<https://www.mepillasquisando.com>



CREMA DE PIÑA CON BATIDO DE YOGUR Y PLÁTANO



RECETA Y FOTO PR GENTILEZA DE MI HIJA MERCEDES (LELILLAS)

INGREDIENTES:

- 4 Rodajas de Piña en almíbar.
- 2 Yogures desnatados edulcorados.
- 2 Plátanos maduros.
- 3 Sobres de edulcorante.

ELABORACIÓN:

Batimos la piña, ponemos la crema en vasos o copas de cristal. A continuación batimos el yogur con los plátanos. Vertemos este batido sobre la crema de piña con cuidado y sobre la parte trasera de una cuchara, para que no se mezcle. Guardamos en el frigorífico al menos 4 horas.

NOTA: También está muy bueno con manzanas dulces en vez de plátanos.

<https://www.mepillasquisando.com>