



<https://www.mepillasquisando.com>



## SOJA TEXTURIZADA CON VERDURAS Y QUESO



RECETA Y FOTO POR GENTILEZA DE MI HIJA MERCEDES (LELILLAS)

### INGREDIENTES:

200 gr. de Soja texturizada.  
1 Calabacín.  
1 Berenjena.  
1 Cebolla.  
2 Tomates maduros.  
100 gr. de Gambas.  
100 gr. de Queso para gratinar.  
Sal y Pimienta.

### ELABORACIÓN:

Lo primero que haremos es poner a hidratar la soja. Hacemos un sofrito con las verduras, primero la cebolla, luego el calabacín y la berenjena. Y por último el tomate rallado. Cuando pierda parte de su caldo, añadimos la soja, salpimentamos y mezclamos bien. Al final ponemos las gambas y el queso y ponemos a gratinar.

<https://www.mepillasquisando.com>