

LAS ESPECIAS Y LAS HIERBAS EN LA COCINA – MARIDACIÓN CON LOS ALIMENTOS Y GUISOS



	AJO	ANÍS	APIO	ALBAHACA	AZAFRÁN	CANELA	CEBOLLA	CAYENA	CLAVO	COMINO	CÚRCUMA	CURRY	ENELDO	ESTRAGÓN	HINOJO	LAUREL	MENTA	NUEZ MOSCADA	ORÉGANO	PEREJIL	PIMENTÓN	PIMIENTA	ROMERO	TOMILLO	VAINILLA
ARROCES		★			★						★														
ASADOS																	★		★						
AVES												★		★									★	★	
CALDOS			★						★																
CALLOS								★																	
CARACOLES								★																	
CARNES	★		★	★		★	★					★				★		★		★	★	★	★	★	
CONSOMÉS					★																				
DULCES		★				★																			★
ENSALADAS	★		★	★			★	★			★		★		★		★		★			★	★		
ESCABECHES												★						★		★	★	★	★	★	
ESTOFADOS									★	★	★	★				★								★	
HUEVOS				★																	★				★
PESCADOS	★		★	★			★			★		★	★		★	★				★	★	★	★	★	
PICANTES								★																	
PIZZAS															★						★	★			
REPOSTERÍA		★			★	★												★							★
RELLENOS												★			★										
SALSAS	★		★		★	★	★							★				★	★	★		★			★
SOFRITOS	★						★													★	★				
SOPAS	★		★				★		★	★			★		★		★		★	★			★	★	
VERDURAS																★						★			