



<https://www.mepillasquisando.com>



ENSALADA JUGOSA



INGREDIENTES:

- 4 Cogollos de Lechuga.
- 4 Tomates.
- 16 Anchoas en salazón.
- 4 Latillas de Atún en aceite de oliva.
- 1 Bote de Zanahoria encurtida.
- Vinagre balsámico.
- Sal.

ELABORACIÓN:

Lavamos los cogollos y los tomates y los cortamos en cuatro. Escurrimos la zanahoria y empezamos a montar el plato. Primero ponemos los cogollos y los tomates en el exterior del plato, en el centro ponemos la zanahoria y encima el atún y las anchoas. Salamos y ponemos por encima el aceite de las anchoas. A continuación ponemos el vinagre. Servimos del frigorífico.

<https://www.mepillasquisando.com>