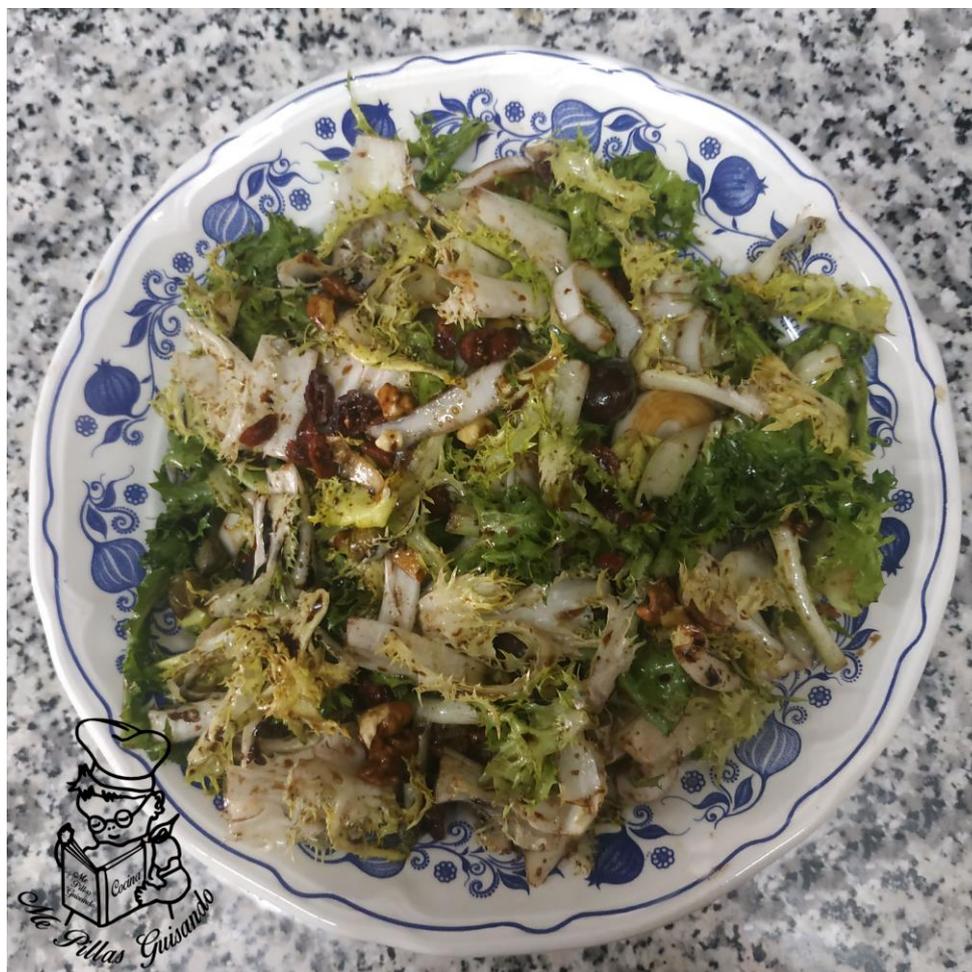




<https://www.mepillasquisando.com>



1096 - ENSALADA DE ESCAROLA GRANADINA



INGREDIENTES:

- 1 Escarola.
- 1 Cebolla
- 1 Puñado de Nueces.
- 2 Dientes de Ajo.
- ½ Naranja exprimida.
- 1 Puñado de Aceitunas negras.
- Sal, Aceite de oliva y Vinagre.

ELABORACIÓN:

Cortamos y lavamos bien la escarola, la parte del tronco la cortamos en trozos muy pequeños. Escurrimos muy bien y preparamos la vinagreta de naranja. Machacamos los ajos en un mortero y añadimos el zumo de naranja, el aceite, la sal y el vinagre. Mezclamos todo y Vertemos la vinagreta sobre la escarola con las nueces en trocitos, la cebolla en juliana y las aceitunas. Mezclamos todo muy bien.

<https://www.mepillasquisando.com>