



<https://www.mepillasquisando.com>



1140 - SARDINAS AL HORNOS CON AJOS Y LIMÓN



FOTO Y RECETA POR GENTILEZA DE MI AMIGA LOLI RUBI

INGREDIENTES:

½ Kg. De Sardinias.
4 Dientes de Ajo.
1 Limón.
Sal y Aceite de oliva.

ELABORACIÓN:

Calentamos el horno, introducimos una bandeja para horno vacía, una vez muy caliente se saca con guantes y mucho cuidado de no quemarse, le echamos un poco de aceite, y le agregamos los ajos laminados, estos empiezan a dorarse por la temperatura de la bandeja. Añadimos las sardinias, que previamente hemos quitado las cabezas y hemos limpiado de escamas y tripas, rociamos por encima el zumo de medio limón y sal al gusto. Troceamos el otro medio limón y lo ponemos entre las sardinias. 5 minutos al horno. Cuidando que no se resequen para que salgan en su jugo.

<https://www.mepillasquisando.com>